

1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
Lunedì*	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Succo di frutta	❖ Frutta fresca/macedonia	Frutta fresca
lasagna al forno	❖ Risotto agli spinaci/zucca/zucchine	Pasta al pomodoro	❖ Riso/pasta e piselli
❖ Mozzarella/ricotta/provola /bocconcini di parmigiano oppure verdure gratinate	❖ Mozzarella/ricotta/provola/ bocconcini di parmigiano	frittata al forno	polpettine di vitello al forno
Insalata verde	Bieta	Insalata di pomodori	Insalata verde
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì*
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Pasta fagioli	Passato di verdure con pasta / pasta con melanzane e basilico ✕	Timballo di pasta
Pollo al forno	Vitello alla pizzaiola	vitello al forno	bocconcini di parmigiano oppure verdure gratinate
Insalata di patate	Bieta	Spinaci	Carote insalata
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì*	Mercoledì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e lenticchie / e piselli ✕	Pasta al pomodoro / pasta con peperoni dolci frullati ✕	Lasagne al forno	Minestra di verdure con pasta
Tortino uova e zucchine	Cotoletta di pollo al forno 	Bocconcini di parmigiano oppure verdure gratinate al parmigiano	Bastoncini di merluzzo/ tonno sott'olio ✕
Insalata di carote	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Insalata di pomodori
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta e carciofi / insalata di riso ✕	Pasta e patate/ ravioli ricotta e spinaci al pomodoro fresco ✕	❖ Pasta e lenticchie/ceci	Pasta con legumi misti / pasta col pesto ✕
Bastoncini di merluzzo	❖ merluzzo in umido con il pomodoro o all'isolana	Coscia di pollo al forno	Tacchino al tegame/forno
Fagiolini all'olio	Zucchine trifolate	Insalata verde	Insalata mista
Venerdì	Venerdì*	Venerdì	Venerdì
Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
Minestra di verdure con pasta / pasta col pesto ✕	Pizza margherita	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
Arista al forno	Prosciutto cotto oppure verdure gratinate	merluzzo gratinato	Scaloppina di platessa
Insalata mista	Insalata di carote	spinaci	Purè di patate



* **Opzione Piatto Unico, buone scelte nel salvadanaio della salute**
 ❖ **È possibile variare/alternare assecondando il gradimento**
 ✕ **Opzione Menù Primavera**