

il menù della refezione scolastica 04 PU CHI 2017



**Non
rinuncio mai
alla mia
prima
colazione**



**A tavola
mangio con
calma
e “di tutto un
po’**



**frutta e
verdura non
mancano mai**

Lunedì 3 [^] Settimana	Lunedì 4 [^] Settimana
Pane	Pane
❖ Frutta fresca/macedonia	Frutta fresca
Pasta al pomodoro frittata al forno	❖ Riso/pasta e piselli polpettine di vitello al forno
Insalata di pomodori	Insalata verde
Martedì 3 [^] Settimana	Martedì* 4 [^] Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Passato di verdure con pasta / pasta con melanzane e basilico ✕	Timballo di pasta
vitello al forno	bocconcini di parmigiano oppure verdure gratinate
Spinaci	Carote insalata
Mercoledì* 3 [^] Settimana	Mercoledì 4 [^] Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
Lasagne al forno	Minestra di verdure con pasta
Bocconcini di parmigiano oppure verdure gratinate al parmigiano	Bastoncini di merluzzo/ tonno sott'olio ✕
Insalata verde	Insalata di pomodori
Giovedì 3 [^] Settimana	Giovedì 4 [^] Settimana
Pane	Pane
Frutta fresca	Frutta fresca
❖ Pasta e lenticchie/ceci	Pasta con legumi misti / pasta col pesto ✕
Coscia di pollo al forno	Tacchino al tegame/forno
Insalata verde	Insalata mista
Venerdì 3 [^] Settimana	Venerdì 4 [^] Settimana
Pane	Pane
Yogurt alla frutta	Frutta fresca
Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
merluzzo gratinato	Scaloppina di platessa
spinaci	Purè di patate

**Cammino
volentieri
vado a
scuola a
piedi
non prendo
mai
l'ascensore**



**scelgo uno
sport
divertente
per
incontrare gli
amici**



❖ È possibile variare assecondando il gradimento e le esigenze stagionali

* Opzione Piatto Unico

✕ Opzione Menù Primavera

**“ merendare
con la frutta?
perché no?**

ogni giorno accumulo buone scelte nel mio salvadanaio della salute

